

Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова



ПРЕМУЩЕНОГО АППЕТИТА !!!

Четверг 18.05.2023г.



Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
Завтрак (кадеты)				
Бутерброд с маслом сливочным		50		144,2
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным		200/3		288,43
Кофейный напиток с молоком с молоком		200		17,58
Хлеб пшеничный		40		94
Хлеб ржаной		20		39,6
Обед (кадеты)				
Капуста тушеная (доп.гарнир)		50		38,5
Суп лапша домашняя с мясом птицы		250/10		201,95
Рыба, тушеная в томате с овощами		50/50		105
Пюре картофельное с маслом сливочным		180/3		184,5
Компот из свежих яблок		200		104,6
Хлеб ржаной		25		49,5
Хлеб пшеничный		30		71,0
Полдник (кадеты)				
Печенье		30		109,8
Напиток из шиповника		200		42
Итого		106,80		1662,48
Горячий завтрак				
Капуста тушеная (доп.гарнир)	75	50	57,75	38,5
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	50/50	105	105
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	180/3	170,25	184,5
Компот из свежих яблок		200		58,74
Хлеб пшеничный	20	30	47	47
Хлеб ржаной	20	25	40	49,5
Итого	64,19	58,00	478,34	551,44
Дополнительное меню ГПД				
Суп лапша домашняя с мясом птицы	250/10		201,95	
Чай с сахаром	190/10		42	
Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		86,6	
Итого	40,00		356,75	
Меню на сумму дотации				
Печенье		30		109,8
Компот из свежих яблок		200		74,7
Итого		8,00		184,5

Заведующая столовой _____ Е.Н. Шипаева